

## 專注力評估表

專注力評估表的作用是幫助家長了解孩子的專注程度，請選擇孩子有否以下情況，然後將選項的分數加起來，最終得出一個總分。

- |                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| <input type="checkbox"/> 是否很難專注於一個任務  | 1 分 |
| <input type="checkbox"/> 是否常常被噪音打斷    | 2 分 |
| <input type="checkbox"/> 容易被別人打斷      | 2 分 |
| <input type="checkbox"/> 是否容易分心       | 1 分 |
| <input type="checkbox"/> 是否容易受到別人的干擾  | 1 分 |
| <input type="checkbox"/> 是否容易放棄任務     | 1 分 |
| <input type="checkbox"/> 是否常常拖延       | 1 分 |
| <input type="checkbox"/> 是否經常忘記被指示的事情 | 3 分 |
| <input type="checkbox"/> 對任務缺乏持久的專注   | 2 分 |
| <input type="checkbox"/> 是否經常忘記帶家中的物品 | 3 分 |

---

總分：

根據家長對孩子專注能力的評估，可以總結出以下結論：

如果家長對孩子專注能力的評估分數為 1 至 5，則表明孩子的專注能力屬於低度不專心；

如果家長對孩子專注能力的評估分數為 6 至 10，則表明孩子的專注能力屬於中度不專心；

如果家長對孩子專注能力的評估分數為 11 至 17，則表明孩子的專注能力屬於高度不專心。

**備註：評估表只是初步評估，不能作為專業診斷之用。**



## 兒童”CEO 專注力”

### 4 小時 NFBT 速效腦電波訓練課程講解會

運用先進的腦電波儀器，偵測孩子的腦電波狀態，進而觀察孩子的學習優勢及給予適當的引導，強化神經網絡連結並提升孩子的學習能力，讓孩子擁有獨特優勢。

日期：2023 年 3 月 16 日 (星期四)

時間：2030 - 2100

地點：線上

對象：4 至 12 歲兒童

Whatsapp 查詢電話：<https://wa.me/55408490>

內容包括:

- 講解腦波專注力訓練原理
- 科學成功例子
- 腦電波訓練的好處
- 如何提升大腦效能